

# REBIRTHING & MEDITAZIONE

## *Calendario attività 2010*

**Titolo**

**Data**

**Luogo**

### ***gennaio***

Incontro per Professionisti: Il Rebirthing e i bambini 9 Biandronno (VA)

Corso di Rebirthing: Introduzione al Rebirthing 16 – 17 Biandronno (VA)

Attacchi di panico? No, grazie! 31 Biandronno (VA)

### ***febbraio***

Incontro per Professionisti: Il Rebirthing e la coppia 6 Biandronno (VA)

L'energia del Respiro: Seminario di introduzione al Rebirthing 13 – 14 Biandronno (VA)

Corso di Rebirthing: Introduzione al Rebirthing 13 – 14 Biandronno (VA)

### ***marzo***

Incontro per professionisti: Il Rebirthing in gruppo 6 Biandronno (VA)

Corso di Rebirthing: Respiro e pensiero 13 – 14 Biandronno (VA)

Nascita e relazioni (Rebirthing in acqua calda) 20 – 21 Mezzovico (Lugano)

### ***aprile***

La lettera di risoluzione 11 Biandronno (VA)

Corso di Rebirthing: La nascita 17 – 18 Mezzovico (Lugano)

### ***maggio***

Sensibilità e ascolto (Rebirthing in acqua calda) 2 Mezzovico (Lugano)

Corso di Rebirthing: Le relazioni 8 – 9 Biandronno (VA)

## **giugno**

Corso di Rebirthing: La disapprovazione parentale 12 – 13 Biandronno (VA)

## **luglio**

Respiro, meditazione e relax: Vacanza benessere 1 - 2 - 3 - 4 Castione della Presolana (BG)

Corso di Rebirthing: La comunicazione 10 – 11 Biandronno (VA) e Mezzovico (Lugano)

## **settembre**

Corso di Rebirthing: La sessualità 11 – 12 Biandronno (VA)

## **ottobre**

Corso di Rebirthing: La realizzazione degli obiettivi 9 – 10 Biandronno (VA)

## **novembre**

Corso di Rebirthing: Respiro e autostima 13 – 14 Biandronno (VA)

## **dicembre**

Corso di Rebirthing: Autonomia e indipendenza 11 – 12 Biandronno (VA)

---

*Il Corso di Rebirthing è promosso dall'Associazione Italiana Rebirthing*



*Sul sito [www.ilrebirthing.it](http://www.ilrebirthing.it) potete trovare informazioni sul Rebirthing, articoli, testimonianze, libri e tutto ciò che può essere utile per chi vuole praticare questo metodo di crescita personale.*

*Sessioni individuali di Rebirthing su appuntamento. Si riceve a Arese (MI), Biandronno (VA), Mezzovico e Giubiasco (Svizzera), tra breve anche a Milano.*

***Il respiro è lo specchio del nostro stato fisico, mentale, emotivo e spirituale.***

***Il respiro è benessere!!!***