

SCUOLA INTERNAZIONALE DI AUTOSTIMA, REBIRTHING E LEADERSHIP

ottobre 2010 / giugno 2012

AUTOSTIMA

L'INTERNATIONAL SELF-ESTEEM PROJECT (ISEP) è stato creato da Bob Mandel nel 1997 in seguito ad una meditazione. Mentre era in profondo silenzio, una domanda si è affacciata alla sua mente. "Cosa faresti se potessi fare una cosa per migliorare il mondo?"

La risposta e il proposito del progetto si manifestarono immediatamente : aiutare ad innalzare l'Autostima di ogni uomo, donna e bambino sul pianeta.

ISEP è un progetto che arriva al momento giusto, insegna ai bimbi e agli adulti ad essere in pace con se stessi e ad accettare di più le differenze che si vedono negli altri. Attraverso una serie di 10 percorsi, si impara che la vera Autostima non è egotistica, ma olistica. Si impara a sviluppare un sano senso del sé sia in se stessi, sia onorando i diritti degli altri. La nostra anima cresce quando si condivide la propria luce, non quando la si nasconde. Si espande inoltre quando ci si apre alle relazioni.

"Nessun uomo è un'isola" ha scritto il poeta inglese John Donne, molti anni fa.

Potrete comprendere:

- Che cos'è l'Autostima e cosa la differenzia da quello che viene definito "amor proprio" o "avere un'opinione alta di sé".
- Perché alcuni sembrano possederne in grande quantità e altri no.
- Cosa possiamo fare per eliminare i nostri sentimenti di inefficacia, di non valere nulla, di non potercela fare.
- Che tutti vogliamo più Autostima.
Perché sappiamo che è alla base del nostro successo e di una vita di soddisfazioni. Senza di essa ci sentiamo perduti in un mondo che spesso non possiamo prevedere. L'Autostima è un'ancora che ci mantiene saldi nel mare in tempesta.
- Che specie in tempi come questi di veloci cambiamenti e di minacce alla stabilità del pianeta, il ritorno alle fondamenta della nostra Autostima, costituisce un percorso verso un luogo sicuro di pace e serenità interiore.
- Chi siamo noi per non meritarcene tutto questo?

REBIRTHING

È un percorso di evoluzione personale attraverso il quale potrete ottenere di:

- Prendere il vostro potere e non delegarlo agli altri.
- Lasciare il ruolo di vittima.
- Imparare ad avere relazioni senza lotta.
- Creare prosperità.
- Trasformare il dolore in piacere.
- Attraverso la respirazione imparare a vivere nel presente e liberare le memorie cellulari della nascita costantemente presenti nel corpo.
- Potrete decidere di assumervi le responsabilità della vostra vita.
- Rilassandovi nella piena consapevolezza del vostro essere.
- Riconoscere che le decisioni del passato creano la realtà del vostro presente.

- Convertire la disapprovazione verso voi stessi nella totale accettazione.
- Liberare la respirazione trattenuta al momento della nascita, causa di alterazioni emozionali e di molte malattie.

LEADERSHIP

- Lavoro di Autostima per raggiungere il leader che è dentro di te.
- L'arte di dare seminari e conferenze
- Gestione dell'energia di un gruppo

PROPOSITO

Creare un mondo "Autostimato" di Pace, Amore e Unione.

OBBIETTIVI

- Apertura, consapevolezza, pace, e riequilibrio corpo, mente e spirito.
- Sviluppo dell'intuito.
- Acquisizione della capacità di vivere nel momento presente.
- Formazione professionale per tutti quelli che si vogliono dedicare a espandere il proprio progetto di vita attraverso la coscienza di sé, una buona Autostima e l'integrazione della nascita.

A CHI E' DIRETTO

A tutti, genitori, casalinghe, manager, terapisti, medici, psicologi, educatori, operatori olistici. Insomma a tutti coloro che vogliono aumentare la propria Autostima, integrare la propria nascita, diventare i leader di se stessi e della propria vita o fare del Rebirthing e della crescita personale il proprio lavoro..

COSA SI PUÒ OTTENERE

- Un certificato che abilita lo svolgimento dell'attività professionale in qualità di Rebirther riconosciuto da **SRI – Swiss Rebirthing Institute** e dall'**Associazione Italiana Rebirthing (A.I.R.)**
- Vivere in armonia con se stessi e con coloro che ci circondano, la famiglia, il mondo del lavoro e le relazioni d'amore. Vivere con consapevolezza in pace, allegria e piena salute.
- Imparare l'arte di dare seminari e conferenze.

VALUTAZIONE E CERTIFICAZIONE

La valutazione finale è necessaria per valutare l'idoneità allo svolgimento dell'attività professionale.

Requisiti necessari per accedere alla fase di valutazione sono:

- frequenza del 90% delle ore complessive
- svolgimento di 20 sessioni individuali di cui 10 con la figura femminile e 10 con quella maschile da svolgere con Rebirthers Professionisti
- pagamento dell'intera quota di partecipazione
- realizzazione di una tesi relativa ad argomenti inerenti il Rebirthing

La valutazione avverrà tramite un colloquio durante il quale si avrà modo di presentare la propria tesi e di discutere alcuni temi fondamentali per l'attività professionale.

FORMAZIONE

PRIMO MODULO - **ARIA**

Serie di nove seminari di un fine settimana di cui uno residenziale con Francesca Ragazzoni Tomassetti, Laura Benini, Lara Bizzarri e Matteo Manzini. Durante tutto questo livello che abbiamo chiamato ARIA approfondirete la consapevolezza del respiro, la vostra connessione con lo spirito, e i

10 percorsi di ritorno al vostro spazio sacro. Imparerete i molti aspetti di come trasformare la vostra vita prendendo coscienza delle vostre limitazioni e aprendo la mente a nuove ispirazioni. Riceverete preziosi insegnamenti sulla tecnica del Rebirthing, così come farete esperienza con gli altri partecipanti di come condurre sedute di Rebirthing.

SECONDO MODULO - FUOCO

Questo blocco di 3 seminari di un fine settimana, di cui 1 residenziale, di Autostima e Rebirthing con Francesca Ragazzoni Tomassetti sono il terzo livello della Formazione di SRI, scuola Internazionale di Autostima, Rebirthing e Leadership. Il terzo livello, che abbiamo chiamato FUOCO si focalizza sulla nostra fiamma interna. Durante questi seminari diventerete consapevoli dei 10 percorsi che vi riportano al vostro spazio sacro. Mentre imparerete i 5 elementi essenziali del Rebirthing. Vi conatterete con il vostro senso di Autostima e applicherete tutto questo alla vostra crescita personale e alle relazioni d'amore. Questo percorso è un veicolo estremamente valido per farvi ritornare nella vostra interiorità e andare avanti nella vita.

TERZO MODULO - ACQUA

Con questi 3 seminari di un fine settimana, di cui 1 residenziale, che abbiamo chiamato ACQUA condotti da Francesca Ragazzoni Tomassetti e Matteo Manzini lavorerete profondamente con la respirazione in acqua e con le relazioni d'amore. Respirerete diverse volte nell'acqua connettendovi con le vostre memorie prenatali e postnatali. Imparerete come i giorni e le settimane che hanno seguito la vostra nascita abbiano influenzato tendenze a profondi attaccamenti e a problemi di intimità nella vita di relazione.

Espanderete le vostre capacità di amare, di provare l'affetto attraverso profonde connessioni fisiche.

QUARTO MODULO - TERRA

Il quarto livello anch'esso composto di 3 seminari di un fine settimana, di cui 1 residenziale, che abbiamo chiamato TERRA, costituiscono il completamento di tutto il percorso. Mettendo le radici nella terra integrerete la vostra crescita spirituale ancora con l'Autostima e il Rebirthing. Francesca Ragazzoni Tomassetti, Matteo Manzini e Lara Bizzarri vi guideranno all'interno del vostro insegnante interiore alla ricerca del leader dentro di voi e vi insegneranno come guidare gli altri. Diventerete Rebirther Professionale.

Per terminare sceglierete il vostro team di sostegno per continuare il vostro percorso dopo la formazione, non più da soli, ma come parte di un gruppo sempre più in espansione.

La Grande Famiglia Internazionale del Rebirthing e dell'Autostima..

INSEGNANTI

FRANCESCA RAGAZZONI TOMASSETTI (responsabile della formazione)

Si trasferisce dopo il matrimonio nella Svizzera Italiana dove si occupa di arredamento e architettura d'interni. Da anni segue un percorso di ricerca personale che la porta all'incontro con il Rebirthing che sceglie come via di crescita interiore e che diventa poi la sua principale attività.

Si è formata come Rebirther da diversi anni in Connecticut presso l'International Seminars Leadership Programs (ISLP) di Bob e Mallie Mandel dove ha continuato a perfezionarsi come Rebirther, diventando inoltre insegnante certificata e responsabile per la Svizzera del Progetto Internazionale di Autostima, ideato da Bob Mandel. Pratica con successo l'insegnamento della tecnica di sviluppo personale del Rebirthing, dando sessioni individuali e di gruppo a secco e in acqua. Ha fondato insieme al marito Pierangelo SRI SWISS REBIRTHING INSTITUTE.

In Svizzera ha ottenuto l'autorizzazione al libero esercizio nel Cantone della professione di Terapista Complementare.

GIANPIERO BOLLIGER

Medico di famiglia. Da anni si dedica alla sua crescita personale attraverso lo YOGA e altre tecniche. Per diverso tempo ha frequentato percorsi individuali e di gruppo di Rebirthing e seminari

con Bob e Mallie Mandel ed altri leader del settore.

LAURA BENINI

Ostetrica, Musicoterapista e con una pluriennale esperienza in campo educativo.

Nel lavoro con i bambini dai 3 mesi ai 6 anni ha imparato ad ascoltare le proprie radici familiari, fino ad arrivare alla "nascita". Così, ora è accanto alle donne che partoriscono e ai bambini che nascono.

Conduce gruppi di accompagnamento alla nascita e interviene in percorsi di crescita personale legati a questa tematica. Appassionata di tutto ciò che "smuove", "tocca" e che "porta alla luce", si diletta nel canto e nella scrittura come strumenti per accrescere il suo benessere.

Ha inoltre seguito percorsi di Rebirthing per diversi anni.

LARA BIZZARI

Durante gli studi accademici si dedica all'approfondimento di tecniche di crescita personale scrivendo la sua tesi in Psicologia sulla pratica del Rebirthing e sulla Psicologia prenatale. Dopo aver ottenuto il Master in Risorse Umane avvia la sua carriera professionale in Spagna come consulente del personale. Ritornata in Svizzera si diploma come Professional Coach. Attualmente lavora in una multinazionale occupandosi della gestione delle Risorse Umane per il mercato svizzero. Credendo profondamente che solo oltrepassando i propri limiti si possa crescere interiormente, lei stessa continua il proprio percorso di training e sviluppo.

MATTEO MANZINI

Si avvicina al Rebirthing e alla meditazione in adolescenza, discipline che da allora pratica con costanza.

Intraprende un percorso formativo presso S.I.R. (Scuola Internazionale di Rebirthing) al termine del quale viene abilitato a svolgere l'attività di Rebirther Professionista.

Tre anni dopo aver conseguito tale abilitazione termina un percorso presso SICCOOL (Società Italiana Counselor e Operatore Olistico), diventando Counselor.

Attualmente è Presidente dell'A.I.R. (Associazione Italiana Rebirthing) realtà che intende promuovere la conoscenza pratica e teorica di questo straordinario metodo di crescita personale.

PROGRAMMA

OTTOBRE 2010 - GIUGNO 2012

PRIMO ANNO

Ottobre 2010/Giugno 2011

Livello N.1 **ARIA**

Ore 162

Autostima/Rebirthing, 9 seminari di un fine settimana, di cui 1 residenziale, con Francesca Ragazzoni Tomassetti, dr. Giampiero Bolliger, Lara Bizzari, Laura Benini e Matteo Manzini.

22/23/24 ottobre 2010
19/20/21 novembre 2010
10/11/12 dicembre 2010
28/29/30 gennaio 2011
25/26/27 febbraio 2011

Principi fondamentali e basi.
Rebirthing e Pranayama.
Concepimento e vita nell'utero materno.
Nascita e sue tendenze.
Funzionamento della mente - Credenze limitanti -
Menzogna Personale.

25/26/27 marzo 2011
15/16/17 aprile 2011
20/21/22 maggio 2011
17/18/19 giugno 2011

R
Infanzia – Sindrome della disapprovazione parentale
Autostima.
Comunicazione, accompagnamento e sostegno.
Rinascita in acqua calda.

PAUSA ESTIVA

SECONDO ANNO

Ottobre/Dicembre 2011

Livello N.2 **FUOCO**

Ore 54

Approfondimento Autostima/Rebirthing, 3 seminari di fine settimana di cui 1 residenziale con Francesca Ragazzoni Tomassetti.

21/22/23 ottobre 2011

25/26/27 novembre 2011

16/17/18 dicembre 2011

R

Approfondimento Autostima/Rebirthing

Approfondimento Autostima/Rebirthing

Approfondimento Autostima/Rebirthing

Gennaio/Marzo 2012

Livello N.3 **ACQUA**

Ore 54

Rebirthing in acqua calda, 3 seminari di un fine settimana di cui 1 residenziale, con Francesca Ragazzoni Tomassetti e Matteo Manzini.

27/28/29 gennaio 2012

10/11/12 febbraio 2012

23/24/25 marzo 2012

R

Rebirthing in acqua calda

Rebirthing in acqua calda

Rebirthing in acqua fredda

Aprile/Giugno 2012

Livello N.4 **TERRA**

Ore 56

Autostima+Rebirthing Certificazione / Leadership, 2 seminari di fine settimana e 1 residenziale di 3 giorni Francesca Ragazzoni Tomassetti, Lara Bizzari e Matteo Manzini

27/28/29 aprile 2012

25/26/27 maggio 2012

15/16/17 giugno 2012

R

Autostima+Rebirthing Certificazione / Leadership

Autostima+Rebirthing Certificazione / Leadership

Autostima+Rebirthing Certificazione / Leadership

Ore totali della formazione 326 di cui 162 il primo anno e 164 il secondo.

ORARI

I week end a Giubiasco e i residenziali di marzo 2011 e marzo 2012

Il venerdì dalle 19.00 alle 22.00.

Il sabato e la domenica dalle 10.00 alle 19.00 con pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.30.

Il week end residenziale di giugno 2012, venerdì e sabato dalle 10.00 alle 19.00, domenica dalle 10.00 alle 16.30 con pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.30. In serata celebrazione.

INVESTIMENTO

L'investimento totale del Programma di Formazione è di CHF 7'950.00. (EURO 5'755.00)

Questo prezzo comprende gli insegnamenti, il materiale didattico e la supervisione di Francesca nel periodo della formazione stessa.

Sono previste diverse forme di pagamento:

All'iscrizione CHF 700.00 (EURO 505.00) che verranno dedotti dall'importo iniziale entro il 30 luglio 2010, una volta stabilita la modalità del pagamento.

- Rata unica CHF 7'000.00 (EURO 5'070.00) in contanti entro il 30 luglio 2010 (Sconto di CHF 950.00 – EURO 690.00).
- 2 rate di CHF 3'650.00 (EURO 2'645.00) di cui 1 con scadenza 30 luglio 2010 e 1 30 marzo 2011 (sconto di CHF 650.00 – EURO 470.00).
- 1 rata di CHF 930.00 (EURO 675.00) entro il 30 luglio 2010 e 18 rate da CHF 390.00 (EURO 285.00) a partire da agosto 2010.
- 1 rata di CHF 1'650.00 (EURO 1'195.00) entro il 30 luglio 2010 e 18 rate da CHF 350.00 (EURO 255.00).

Una diversa forma di pagamento può essere concordata personalmente con la responsabile della formazione.

NOTE

- Il prezzo non comprende vitto e alloggio dei fine settimana residenziali.
- Il costo di questa formazione è un importo totale, per cui l'assenza di uno o più week end non esime dal pagamento dello stesso.
- Possibilità di recuperare le assenze nella formazione seguente.

POSTI LIMITATI

Si riservano i posti per ordine di iscrizione.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Matteo Manzini
info@ilrebirthing.it
www.ilrebirthing.it
347-8702112